



O Trail da Filigrana será realizado no dia 17 de Janeiro de 2026, com partida e chegada no Parque Urbano de Gondomar. É organizado pela empresa Getrun – Organização de Eventos Desportivos, Lda. com o apoio do Centro Ciclista de Gondomar, do Gondomar Futsal Clube e ainda o apoio institucional da Câmara Municipal de Gondomar. A organização do Trail da Filigrana tem como objetivo promover o território, a prática desportiva, hábitos de vida saudáveis e possibilitar a experiência de correr e caminhar na natureza, em zonas florestais do concelho de Gondomar.

Será constituído por 3 provas:  
Trail Sprint, com a distância de 22km (maiores de 18 anos) – desnível positivo de cerca 700m  
Trail Mini, com a distância de 12km (maiores de 16 anos) – desnível positivo de 400m  
Caminhada, com a distância de 10km (aberta a qualquer idade, incluindo menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade, sendo obrigatório fazer inscrição)

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 11 DE DEZEMBRO**

**PREÇOS:**

|                                                                 | TRAIL SPRINT 22 kms | TRAIL MINI 12 kms | CAMINHADA 10 kms |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|------------------|
| Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes): | 15,50 €             | 13,00 €           | 10,50 €          |
| Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:                 | 17,00 €             | 14,50 €           | 12,00 €          |
| Não Sócios Clube PT:                                            | 17,50 €             | 15,00 €           | 12,50 €          |

**Material e Serviços incluídos na inscrição:**

Dorsal, Cronometragem, Seguro de Acidentes pessoais, T-shirt, abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, Medalha de participação, Prémio finisher, alimentação e hidratação no final da prova, Trofeus para os vencedores (ver regulamento), Segurança e Meios de Socorro, Transporte para a chegada em caso de desistência ou barramento horário, Banhos.

**MATERIAL OBRIGATÓRIO:** Dorsal colocado de forma visível em todo o percurso, Telemóvel operacional com bateria suficiente, Manta Térmica de Sobrevivência, Apito, Depósito de água, Corta-vento ou Impermeável, Frontal com autonomia suficiente.

**INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 11 DE DEZEMBRO)**

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCRIVE

**PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 11 DE DEZEMBRO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035 ou por MB WAY para o número: 969 322 335. Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) ou [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

**LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Biblioteca Municipal de Gondomar  
Dia 16 de Janeiro, sexta feira – das 09h00 às 18h00  
Dia 17 de Janeiro, sábado – das 09h30 às 14h00